

大埔崇德黃建常紀念學校
2024/2025 年度「大笑瑜伽」家長小組

(2024/2025 年度第六十一號)

敬啟者：為舒緩家長的管教壓力，現舉行「大笑瑜伽」家長小組活動，希望提倡家長關注的精神健康，建立健康人生。現將活動詳情臚列如後：

- (一)主 題：大笑瑜伽與芳療伸展活動體驗
(二)日 期：2025 年 5 月 19、26 日及 6 月 2 日（星期一）
(三)時 間：下午 1:30 - 3:00
(四)對 象：全校家長
(五)導 師：香港大笑瑜伽學院 大笑瑜伽及芳療瑜伽導師
(六)活動地點：本校禮堂
(七)費 用：全免（由一筆過家長教育津貼支付）
(八)備 註：1. 本活動費用全免，家長可自備瑜伽墊或借用學生體育墊。
2. 本活動為家長教育獎勵計劃之活動，每節出席者將獲蓋印於記錄卡。
3. 活動名額有限，如參加人數過多將進行抽籤。參加名單將於 4 月 24 日學生的家課日誌公佈。

台端如欲參加上述家長活動，敬希於四月七日（星期一）前簽署電子回條，以便辦理。如有任何查詢，請致電 2653 5565 與梁伊琪姑娘聯絡。

此致

貴家長

大埔崇德黃建常紀念學校
校長王永成
二零二五年四月三日

回 條（「大笑瑜伽益身心」家長小組）（2024/2025 年度第六十一號）

敬覆者：本人★樂意/未克 出席「大笑瑜伽益身心」家長小組。

此覆

大埔崇德黃建常紀念學校校長

()年級()班學生：_____ ()

家長簽署：_____

二零二五年四月 日

（★請在適當的內加上✓號）

負責人：梁伊琪姑娘