

姓名：施珠盈（10）

班別：六甲



一次助人的經歷

幫助是一種關愛，幫助是一種美德。老師常常教導我們要懂得樂於助人，那到底甚麼是幫助呢？在公園裡發生的一件事，讓七歲的我恍然大悟。

在一個陽光明媚的下午，我和爸爸一起在公園中散步。那兒開滿五顏六色的花，一走進，那股清香就飄入了我的鼻子，讓我恨不得躺在這「花牀」上。我們一邊欣賞，一邊邁着步子走在公園的小路上。突然，我看見一位老奶奶正在用力推着一輛裝滿蔬菜、又大又重的三輪車。她滿頭大汗，臉上露出疲憊的表情。我心生憐憫，堅定地轉頭跟爸爸說了一聲，便決定上前幫忙！

我小跑追上了老奶奶，禮貌地問道：「奶奶，您需要幫助嗎？」奶奶聞聲抬起了頭，看到有人主動幫忙，嘴角忍不住露出了感激的笑容。我們推着車向前走，眼尖的我發現奶奶的腳步有些蹣跚，於是我要她拿一些較重的菜。奶奶沒有拒絕，而是緩慢地遞給了我。我接過菜，有力地握着，感受着手中沉甸甸的分量，心裡充滿了喜悅。

不知不覺中，我們已經到達了奶奶家門口，我剛要揮手告別，奶奶就回家提了一大籃自己種的水果給我。我欲言又止，奶奶卻跟看透了我的心似的，輕聲細語地說：「拿着吧！這是你應得的！」天氣逐漸變冷，冷風吹過我的身旁，但我的心像被一股暖流淌過一般溫暖。

經過這件事，我明白了善意不需要驚天動地的舉動，它可以是一句問候，一個微笑，一次小小的幫助。這些看起來微不足道的善意，卻能在不經意間，給予他人莫大的力量。自從那以後，每當我看到有人需要幫忙時，都會想起那位白髮蒼蒼的奶奶，然後毫不猶豫地伸出援手。正如同「星星之火，可以燎原」一般。